

## Памятка по профилактике геморрагической лихорадки.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - одна из самых распространенных природноочаговых инфекций на территории Саратовской области. Это заболевание характеризуется лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечениями) и выраженным поражением почек.

Наиболее активные природные очаги ГЛПС расположены в зеленой зоне г.Саратова (Кумысная поляна, поселок Поливановка), Аткарском, Калининском, Татищевском, Саратовском, Вольском, Лысогорском, Петровском районах.

В Саратовской области главную роль в распространении инфекции играет рыжая полевка. Вирус ГЛПС выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов. Заболеваемость ГЛПС характеризуется сезонностью - с мая по декабрь и зависит от численности и зараженности диких мышевидных грызунов вирусом ГЛПС.

Заражение человека происходит при вдыхании инфицированной пыли во время уборки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или рядом с ним, сборе хвороста, ягод, грибов, ночевках в стогах сена, шалашах и других нежилых постройках, употреблении пищевых продуктов, загрязненных выделениями инфицированных грызунов, отлове грызунов и попадании свежих экскрементов грызунов в садины и царапины на коже.

Заболевание характеризуется многообразием клинических проявлений - от легких лихорадочных состояний до тяжелых форм с выраженным геморрагическим синдромом и стойкой почечной недостаточностью. Заболевание начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышением температуры до 38 - 40<sup>0</sup>, озноба, болей в области поясницы, мышцах, резкой слабости. Лихорадка длится 5-7 дней, затем появляются признаки нарастания почечной недостаточности: усиливаются боли в области поясницы, в моче появляется примесь крови, количество мочи резко снижается, вплоть до полного прекращения. Могут отмечаться носовые и желудочные кровотечения, кровавая рвота, кровоизлияния на слизистых и кожных покровах. Больному необходимо начать лечение на ранних стадиях заболевания, поэтому при появлении первых признаков болезни следует обратиться за медицинской помощью.

С целью предупреждения случаев заражений ГЛПС необходимо:

- в помещениях, используемых в только теплое время года (дачные и охотничьи домики, сторожки и др.), перед заселением необходимо провести влажную уборку с применением дезинфицирующих средств;
- хранить продукты в таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы;
- своевременно позаботиться о грызунонепроницаемости помещений, заделать все щели, отверстия в жилых и хозяйственных постройках, дачных домиках, исключить доступ грызунов в помещения через вентиляционные и другие отверстия, низко расположенные над землей, заделав их металлической сеткой с диаметром отверстий не более 5-10 мм;
- не допускать формирования самопроизвольных свалок мусора в лесных массивах около садово-огородных кооперативов, жилых и хозяйственных построек;
- очистить дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухостоя, валежника, причем не сваливать его у изгородей, а сжечь или вывезти на санкционированные свалки, сбор мусора проводить в защитной одежде (халаты, сапоги, рукавицы, маски);
- использовать средства индивидуальной защиты (4-х слойную увлажненную марлевую маску, рукавицы, спецодежду, обувь) при перевозке сена, соломы, заготовке дров, хвороста в лесу, уборке дачных домиков, подвалов, сараев, гаражей и других работах, связанных с возгонкой пыли;
- осенью в жилых и хозяйственных постройках, гаражах, дачных домиках провести грызуноистребительные работы.

Отдел эпидемиологического надзора